PALINSESTO CORSI LIVE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
05/04	**06/04** 09:30 in Stretching con Barbara 18:00 in Pilates con Sonia 19:00 in Total Body con Sonia	**07/04** 09:00 in Pilates con Chiara L 18:30 in Pilates con Chiara L	**08/04** 09:00 in Gym Dolce con Mattia 18:00 in Yoga con Marina	**09/04** 09:00 in Stretching con Sonia 10:00 in Gym Dolce con Sonia 18:30 in Pilates con Chiara L	**10/04** 10:00 in Pilates con Daniela
12/04 09:00 in Stretching con Sonia 10:00 in Total Body con Sonia 18:30 in Pilates con Simona	**13/04** 09:30 in Gym Dolce con Sonia 18:00 in Pilates con Chiara L 19:00 in Yoga con Marina	**14/04** 09:00 in Stretching con Barbara 10:00 in Yoga con Valentina 18:30 in Total Body con Mattia	**15/04** 09:30 in Stretching con Mattia 18:00 in Yoga con Marina 19:00 in Pilates con Chiara L	**16/04** 09:00 in Stretching con Chiara L 10:00 in Gym Dolce con Chiara L 18:30 in Pilates con Sonia	**17/04** 10:00 in Pilates con Daniela

IN SPORT ACTIVE

Ricorda:

- è consigliabile adeguare il proprio ritmo alle proprie capacità e al proprio attuale stato di forma e di salute
- è obbligatoria la prenotazione attraverso il sito del tuo Centro Sportivo; saranno consentiti massimo nr 100 partecipanti

Facci sapere che ci sei! Condividi i tuoi allenamenti LIVE taggando @insport_ssd e @sportactive_ssd

PALINSESTO CORSI LIVE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
19/04 09:00 in Pilates con Daniela 10:00 in Total Body con Daniela 18:30 in Pilates con Simona	**20/04** 09:30 in Stretching con Barbara 18:00 in Pilates con Sonia 19:00 in Total Body con Sonia	**21/04** 09:00 in Pilates con Daniela 10:00 in Yoga con Valentina 18:30 in Total Body con Daniela	**22/04** 09:30 in Stretching con Mattia 18:00 in Yoga con Marina 19:00 in Total Body con Daniela	**23/04** 09:00 in Stretching con Mattia 10:00 in Gym Dolce con Mattia 18:30 in Pilates con Sonia	**24/04** 10:00 in Pilates con Daniela
26/04 09:00 in Stretching con Sonia 10:00 in Total Body con Sonia 18:30 in Pilates con Simona	**27/04** 09:30 in Stretching con Sonia 18:00 in Pilates con Mattia	**28/04** 09:00 in Stretching con Barbara 10:00 in Yoga con Valentina 18:30 in Total Body con Mattia	**29/04** 09:30 in Gym Dolce con Mattia 18:00 in Total Body con Mattia 19:00 in Yoga con Marina	**30/04** 09:00 in Stretching con Barbara 10:00 in Gym Dolce con Barbara 18:30 in Pilates con Chiara L	**01/05**

IN SPORT ACTIVE

Ricorda:

- è consigliabile adeguare il proprio ritmo alle proprie capacità e al proprio attuale stato di forma e di salute
- è obbligatoria la prenotazione attraverso il sito del tuo Centro Sportivo; saranno consentiti massimo nr 100 partecipanti

Facci sapere che ci sei! Condividi i tuoi allenamenti LIVE taggando @insport_ssd e @sportactive_ssd