

SCUOLA NUOTO

LIVELLI ED ORARI

I CORSI SONO MONO O BISETTIMANALI



Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica dal compimento dei 6 anni
Decreto Ministro della Salute del 24.4.2013 e successive integrazioni/modifiche

	CUCCIOLI 3-36 MESI	BABY GRANCHI/GIRINI 3/4/5 ANNI	BABY TARTARUGHE 5 ANNI	RAGAZZI 6-12 ANNI	TEENAGER 13-17 ANNI	ADULTI	PREPARTO
LUN		16:30 - 17:15 17:15 - 18:00 18:00 - 18:45	16:30 - 17:15 17:15 - 18:00	16:30 - 17:15 17:15 - 18:00 18:00 - 18:45	18:30-19:15	9:00 - 9:45 9:45 - 10:30 18:45 - 19:30 19:30 - 20:15 20:15 - 21:00	
MAR		16:45 - 17:30 17:30 - 18:15	16:45 - 17:30	16:45 - 17:30 17:30 - 18:15	17:30-18:15		18:15-19:00
MER	17:45 - 18:15 18:15 - 18:45	16:15 - 17:00 17:00 - 17:45	16:45 - 17:30	16:45 - 17:30 17:30 - 18:15 18:15 - 19:00	17:30-18:15	20:45 - 21:30	
GIO		16:30 - 17:15 17:15 - 18:00 18:00 - 18:45	16:30 - 17:15 18:00-18:45	17:15 - 18:00 18:00 - 18:45	18:30-19:15	9:00 - 9:45 9:45 - 10:30 18:45 - 19:30 19:30 - 20:15 20:15 - 21:00	
VEN		16:15 - 17:00 17:00 - 17:45 17:45 - 18:30	17:00 - 17:45	16:15 - 17:00 17:00 - 17:45 17:45 - 18:30	17:45-18:30		16:15-17:00

Sport Active Giussano

Via della Conciliazione, 9 • Tel: 0362 1707199 • giussano@sportactive.it
www.sportactive.it/giussano

STAMPATO SU CARTA PROVENIENTE DA FORESTE A GESTIONE RESPONSABILE.



Sport Active Giussano



@sportactive_ssd



Sport Active Srl SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA

SCUOLA NUOTO



LIVELLI ED ORARI

I CORSI SONO MONO O BISETTIMANALI

	CUCCIOLI 3-36 MESI	BABY GRANCHI/GIRINI 3/4/5 ANNI	BABY TARTARUGHE 5 ANNI	RAGAZZI 6-12 ANNI
SAB	9:00-9:30 9:30-10:00 11:30-12:00 12:00-12:30 15:30-16:00 16:00-16:30 16:30-17:00	9:15-10:00 10:00-10:45 10:45-11:30 11:30-12:15 14:45-15:30 16:15-17:00 17:45-18:30	9:45-10:30 10:30-11:15 11:15-12:00 14:45-15:30 16:15-17:00	9:00-9:45 9:45-10:30 10:30-11:15 11:15-12:00 14:45-15:30 16:15-17:00 17:45-18:30
DOM	9:15-9:45 9:45-10:15 10:15-10:45 10:45-11:15	9:45-10:30 10:30-11:15 11:15-12:00	11:15-12:00	

NOTE

L'ACQUA IN SICUREZZA



Scopri i livelli



RAGAZZI



IL VIAGGIO DI IDRO E DEI SUOI AMICI



GRANCHI
Ambientamento



GIRINI
Acquaticità e sicurezza



TARTARUGHE
Galleggiamenti e agilità

STELLE MARINE



CAVALLUCCI



RANE



DELFINI



MANTE

SCUOLA NUOTO ADULTI

PRINCIPIANTE LIV. 1 E 2
Nuoto - Salvamento

PERFEZIONAMENTO LIV. 3
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

PERFEZIONAMENTO AVANZATO LIV. 4
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

PERFEZIONAMENTO EVOLUTO LIV. 5
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

... E ORA PUOI DIVENTARE ASSISTENTE BAGNANTI