

#MÖ·VEMENT®

**SPORT
ACTIVE**

Sport Active Srl SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA

PROGRAMMA

SAB. 14 MARZO 2026

18:30 - 19:30: Spring AcquaGym
Vasca Grande

DOM. 15 MARZO 2026

10:30 - 11:30: Trihirox
Circuito funzionale
ispirato all'HIROX

DOM. 22 MARZO 2026

10:00 - 11:30: Move Run*
Tecniche ed esercizi per la corsa
14:30 - 17:00: Move Kids
Giochi e divertimento per bambini

MAR. 17 MARZO 2026

19:30 - 20:30: Wine Pilates
20:30 - 21:30: Wine Pilates

MER. 18 MARZO 2026

18:30 - 19:30: Wine Yoga
19:30 - 20:30: Wine Yoga
Lezione con degustazione.
Consentita la partecipazione
ad una lezione per persona



TUTTI I GIORNI

Desmotec Fast
20' di allenamento
personalizzato
Corsi fitness
Prove gratuite
corsi acqua e terra

Presso

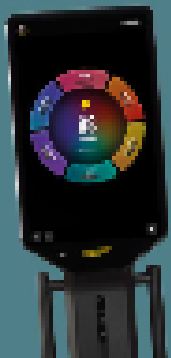
ENOTECA
ZANARDO
GIUSSANO

Via Ponchielli 57, Giussano

Tutte le attività sono a prenotazione. *Attività sospesa in caso di maltempo

TECHNOGYM®

Testa la tua **WELLNESS AGE** con **TECHNOGYM CHECKUP**:
una stazione di valutazione innovativa basata sull'intelligenza
artificiale, progettata per fornire un'analisi completa delle
condizioni fisiche e cognitive della persona.



TECHNOGYM CHECKUP