

SCUOLA NUOTO

LIVELLI ED ORARI

I CORSI SONO MONO O BISETTIMANALI



Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica dal compimento dei 6 anni
Decreto Ministro della Salute del 24.4.2013 e successive integrazioni/modifiche

| | CUCCIOLI 3-36 MESI | BABY GRANCHI/GIRINI 3/4/5 ANNI | BABY TARTARUGHE 5 ANNI | RAGAZZI 6-12 ANNI | TEENAGER 13-17 ANNI | ADULTI | PREPARTO |
|------------|--------------------------------|--|--|---|-------------------------------|--|-----------------|
| LUN | | 16:30 - 17:15 17:15 - 18:00 18:00 - 18:45 | 16:30 - 17:15 17:15 - 18:00 | 16:30 - 17:15 17:15 - 18:00 18:00 - 18:45 | 18:30-19:15 | 9:00 - 9:45 9:45 - 10:30 18:45 - 19:30 19:30 - 20:15 20:15 - 21:00 | |
| MAR | | 16:45 - 17:30 17:30 - 18:15 | 16:45 - 17:30 | 16:45 - 17:30 17:30 - 18:15 | 17:30-18:15 | | 18:15-19:00 |
| MER | 17:45 - 18:15 18:15 - 18:45 | 16:15 - 17:00 17:00 - 17:45 | 16:45 - 17:30 | 16:45 - 17:30 17:30 - 18:15 18:15 - 19:00 | 17:30-18:15 | 20:45 - 21:30 | |
| GIO | | 16:30 - 17:15 17:15 - 18:00 18:00 - 18:45 | 16:30 - 17:15 18:00-18:45 | 17:15 - 18:00 18:00 - 18:45 | 18:30-19:15 | 9:00 - 9:45 9:45 - 10:30 18:45 - 19:30 19:30 - 20:15 20:15 - 21:00 | |
| VEN | | 16:15 - 17:00 17:00 - 17:45 17:45 - 18:30 | 17:00 - 17:45 | 16:15 - 17:00 17:00 - 17:45 17:45 - 18:30 | 17:45-18:30 | | 16:15-17:00 |

Sport Active Giussano

Via della Conciliazione, 9 • Tel: 0362 1707199 • giussano@sportactive.it
www.sportactive.it/giussano

STAMPATO SU CARTA PROVENIENTE DA FORESTE A GESTIONE RESPONSABILE.



Sport Active Giussano



@sportactive_ssd



SCUOLA NUOTO



LIVELLI ED ORARI

I CORSI SONO MONO O BISETTIMANALI

| | CUCCIOLI 3-36 MESI | BABY GRANCHI/GIRINI 3/4/5 ANNI | BABY TARTARUGHE 5 ANNI | RAGAZZI 6-12 ANNI |
|------------|--|--|---|--|
| SAB | 9:00-9:30 9:30-10:00 11:30-12:00 12:00-12:30 15:30-16:00 16:00-16:30 16:30-17:00 | 9:15-10:00 10:00-10:45 10:45-11:30 11:30-12:15 14:45-15:30 16:15-17:00 17:45-18:30 | 9:00-9:45 9:45-10:30 10:30-11:15 11:15-12:00 14:45-15:30 16:15-17:00 | 9:00-9:45 9:45-10:30 10:30-11:15 11:15-12:00 14:45-15:30 16:15-17:00 17:45-18:30 |
| DOM | 9:15-9:45 9:45-10:15 10:15-10:45 10:45-11:15 | 9:45-10:30 10:30-11:15 11:15-12:00 | 11:15-12:00 | |

NOTE

L'ACQUA IN SICUREZZA



Scopri i livelli

RAGAZZI



IL VIAGGIO DI IDRO E DEI SUOI AMICI



GRANCHI
Ambientamento



GIRINI
Acquaticità e sicurezza



TARTARUGHE
Galleggiamenti e agilità

STELLE MARINE



CAVALLUCCI



RANE



DELFINI



MANTE

SCUOLA NUOTO ADULTI

PRINCIPIANTE LIV. 1 E 2
Nuoto - Salvamento

PERFEZIONAMENTO LIV. 3
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

PERFEZIONAMENTO AVANZATO LIV. 4
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

PERFEZIONAMENTO EVOLUTO LIV. 5
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

... E ORA PUOI DIVENTARE ASSISTENTE BAGNANTI