

#MÖVEMENT®

PROGRAMMA

SCUOLA NUOTO

- **ADULTI:** LUN 09.00 - 09.45
19.30-20.15
GIO 09.00 - 09.45
19.30-20.15
- **CUCCIOLI:** MERC 18.15
- **BABY:** MAR 16.15 - 17.00
- **RAGAZZI :**
LUN 16.30
MAR 16.15 - 17.00
MER 16.15 - 17.00 - 17.45
GIO 16.30
VEN 16.15 - 17.00
SAB 9.00 - 9.45 - 10.30 -
11.15 - 14.45 - 15.30 - 16.15 -
17.00 - 17.45

CORSI FITNESS

- PROVA GRATUITAMENTE I NOSTRI CORSI FITNESS TERRA E ACQUA. SCANSIONA IL QR CODE PER CONOSCERE IL PROGRAMMA DEDICATO.



NUOTO GUIDATO

- ACCESSO GRATUITO DOMENICA 22/10
- 14.00 - 17.30

MASTER CLASS ACQUAGYM 22/10

- PROVA LA NOSTRA ACQUAGYM DOMENICA dalle 09.45 alle 10.45

MASTER CLASS SPINNING 22/10

- PROVA IL NOSTRO SPINNING DOMENICA dalle 9.30 alle 10.45 oppure dalle 11.00 alle 12.15

