

## CENTRO SPORTIVO GIUSSANO

**DOMENICA 27 OTTOBRE 2019**

### Orari

### Attività

#### IN ACQUA

Ore 09:00 – 18:00

Ingresso alle vasche per il nuoto guidato

Ore 10:00 – 11:30

Special Acqua Circuit (circuito tra vasca media e vasca 25 m.)

Ore 14:00 – 18:30

Giochi gonfiabili acquatici (wibit) e acquascivoli

#### IN PALESTRA

Ore 09:00 – 14:00

Ingresso alla sala fitness

Ore 10:00 – 10:30

Pilates Dinamico

Ore 10:30 – 11:30

Spinning

Ore 10:40 – 11:10

Pilates Dinamico

Ore 11:00 – 12:00

Triform di coppia

TUTTE LE ATTIVITÀ  
DELLA GIORNATA  
SONO GRATUITE



*Prenota qui il tuo Movement*

**Centro Sportivo Sport Active Giussano**

via della Conciliazione, 9 - Tel: 03621707199

[giussano@sportactive.it](mailto:giussano@sportactive.it)

[www.sportactive.it/giussano/](http://www.sportactive.it/giussano/)

Facebook: Sport Active Giussano

Powered by:

